



D.U.

Année universitaire 2025-2026

Thérapies complémentaires

Présentation

Les patients atteints de pathologies chroniques recourent à des thérapies complémentaires dans 40% de cas ou 30% en cas de cancer et les soignants ne sont pas forcément informés. Ce DU propose de faire le point sur les connaissances scientifiques relatives à ces techniques en tenant compte des recommandations de la commission XII de L'académie nationale de médecine de mars 2013 et de juin 2021.

« Les thérapies complémentaires doivent être enseignées dans les Facultés de médecine et les Instituts de formation aux professions de santé (telles que référencées dans le code de la santé publique) afin que les professionnels en connaissent les intérêts potentiels et les limites afin de conseiller les patients en toute transparence et objectivité. »

Objectifs de la formation

Le principal objectif de cette formation est d'apporter aux professionnels de santé, les connaissances sur les thérapies complémentaires (ThC) pour :

- Faire face à la demande des patients atteints des pathologies chroniques
- Les informer et les accompagner dans le choix de ThC tenant compte d'un parcours de soins sécurisé
- Assurer un accompagnement physique et psychologique des patients leur permettant de mieux être et mieux vivre avec la maladie
- Améliorer la qualité de vie de ces patients et gérer leur stress
- Établir une communication constructive et une relation de confiance entre les patients et les soignants sur l'usage de ces thérapies
- Optimiser les soins dans la prise en charge globale des patients

Public concerné

Docteurs en Pharmacie, en Médecine, diplômés de sage-femme, d'infirmières, de masseurs-kinésithérapeutes, de psychologues, de psychomotriciens, internes en Médecine et en Pharmacie, étudiants en 6^e année de Pharmacie.

Effectif minimum : 12

► **Contacts pédagogiques**
Pharmaceutique et scientifique
Pr Lengo MAMBU

05 55 43 58 34
lengo.mambu@unilim.fr

Médical et scientifique
Pr Kim-Heang LY

05 55 05 80 76
kim.ly@unilim.fr

Contact administratif

Pôle formation professionnelle
formation-continue-
sante@unilim.fr

**Direction de la formation
continue et de l'apprentissage**
dfc@unilim.fr
05 55 14 90 70

Dates de la formation

Novembre 2025 à juin 2026

Tarif de la formation

Frais d'inscription : 243 €

+ frais de formation

Formation continue : 1500 €

Formation initiale : 900 €

**Accessibilité aux personnes en
situation de handicap**

Le service Accueil et Accompagnement des Etudiants en Situation de Handicap vous accompagne tout au long de vos études supérieures.

Volume horaire

87 heures de cours et TP

Site de la formation

www.pharmacie.unilim.fr

Prérequis

Pour s'inscrire: Niveau Bac+ 4 ou 2 ans d'expérience pour les diplômés d'infirmière, masseurs-kinésithérapeutes.



D.U.

Thérapies complémentaires

Contenu de la formation

Module 1 : Thérapies complémentaires et médecine intégrative

Il est axé sur les ThC (généralités, places et prise en compte critique, réflexion éthique et déontologie, relation patients - soignants).

Module 2 : Thérapeutique

Il aborde les différentes pathologies chroniques.

Module 3 : Produits de santé et alimentation

Il aborde les thèmes sur la nutrition ainsi les produits naturels (aromathérapie, homéopathie et phytothérapie).

Module 4 : Thérapies psychocorporelles et manuelles

Il aborde les principes et pratiques de psychothérapie (TCC, EMDR) et les principales techniques manuelles recommandées par l'académie nationale de médecine (chiropraxie, hypnose, ostéopathie, réflexologie, relaxation...).

Module 5 : Apport des médecines traditionnelles et autres

Il est axé sur l'acupuncture, le tai chi et qi gong, méditation, activités physiques, médiation animale.

Module 6 : Applications aux pathologies chroniques

Modalités et délais d'inscription

Une lettre de candidature précisant votre statut, vos coordonnées et vos motivations doit être adressée au plus tard courant septembre/octobre par courriel à lengo.mambu@unilim.fr ou par courrier postal à l'adresse suivante :

2 rue du Docteur Marcland
87025 Limoges Cedex

Elle sera examinée pour obtenir l'autorisation d'inscription.

- Sous statut étudiant : renseignements auprès de la Scolarité DU, DIU Pharmacie : de préférence par courriel.
- Sous statut salarié ou libéral : renseignements auprès de la Direction de la Formation Continue.

Modalités d'évaluation

Validation : Mémoire + oral en Juin sur un sujet proposé.

L'ensemble (mémoire + oral) est noté sur 20. La formation est validée pour toute note supérieure ou égale à 10. Une deuxième session est prévue en cas de non validation.